

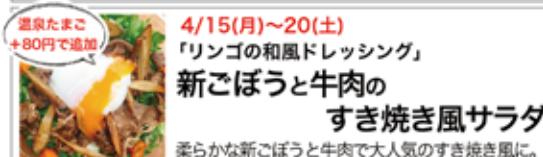
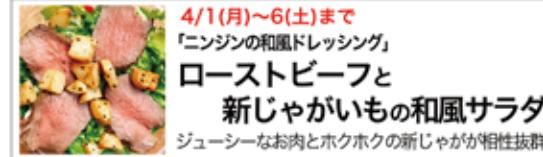
2/3日分の野菜！週替わりサラダランチ

週替わりサラダ（ハーフ）+ミニポタージュ 1080円

独自のスムージー製法でつくる生ドレッシングを存分に味わえる
サラダです。フワフワ食感のポタージュと一緒に楽しめます。

○ 塩パン or 雑穀ごはんセット +180円
塩パン or 雑穀ごはんをお選びいただけます

○ 選べるスムージーセット +600円
Rサイズのスムージーをお選びいただけます *Lは+50円 XLは+100円



4/1(月)~13(土)まで プロッコリーのソイ・ポタージュ 4/15(月)~30(火)まで 新にんじんのソイ・ポタージュ

旬の野菜が主役！スパイスと生姜で温まるベジカレーランチ

ベジカレー（雑穀ごはん）+ミニグリーンサラダ 1130円

【今月のカレー】新じゃがとプロッコリーのスパイスカレー

旬の新じゃがいもとプロッコリーをたっぷり使いました。
ホクホクのじゃがいもとプロッコリーの香りが相性抜群です。

ぽかぽか温まる最高コンビ！
ポタージュ&カレーランチ

雑穀ごはん+ミニポタージュ+ミニカレー+ミニグリーンサラダ 1230円

ポタージュもカレーもどちらも食べたい！そんなお客様の声から作りました。寒い季節にはからだの中から温まる最高の組み合わせです。



自家製サルサソースが絶品 タコライスランチ

タコライス（雑穀ごはん）+ミニポタージュ

1180円

スタッフの中で人気だった「まかない」を商品化。
自家製のサルサソースがクセになる、野菜がたっぷり入ったタコライスです。



オプション&カスタマイズ

● 選べるスムージーセット +600円
Rサイズのスムージーをお選びいただけます *Lは+50円 XLは+100円

● ポタージュをサイズアップ +400円
Rサイズ（ミニの約2倍）にサイズアップできます。

● メイン食材をボリュームアップ +400円
お肉や季節野菜のメイン食材だけを2倍に増量できます。

● 単品でのご注文 サラダハーフ 920円 サラダフル 1520円 ポタージュ 640円 パン or ごはん 250円

Free Delivery Service
無料宅配サービス

1,600円
から宅配

03-3563-8338

営業時間：8時～17時(宅配は10時～)
定休日：日曜日・祝日

野菜をもりもり食べられる！特製ソースが味の決め手。
「まかないごはん」シリーズ続々登場

特製生姜ソースがクセになる ジンジャーポークリース

ジンジャーポークリース（雑穀ごはん）+ミニポタージュ

1180円

「まかない」シリーズ新商品！たっぷりお野菜の上にドーンと豪快にジンジャーポークを盛り付けました。
特製生姜ソースが豚肉の旨味を引き立ててくれます。



今月のスムージー

スッキリ感抜群の1杯！整腸作用でおなかもスッキリ！
おなかスッキリ・デコポン

【主な材料】チンゲン菜、デコポン、パイナップル、キウイフルーツ
Rサイズ (88kcal) Lサイズ (103kcal) XLサイズ (111kcal) 甘さ：★★☆
酸味：★★☆ 野菜：★★☆

人気の1杯がイチゴを使って限定復活！アンチエイジングに◎
トマティー・リコピンク

【主な材料】トマト、イチゴ、グレープフルーツ、リンゴ
Rサイズ (76kcal) Lサイズ (90kcal) XLサイズ (101kcal) 甘さ：★★☆
酸味：★★★ 野菜：★★☆

爽やかなデコポンの甘み！ビタミンたっぷりで美容効果◎
ピューティービタミン・デコポン

【主な材料】デコポン、オレンジ、リンゴ、ニンジン
Rサイズ (103kcal) Lサイズ (120kcal) XLサイズ (137kcal) 甘さ：★★★
酸味：★★☆ 美肌・疲労回復：★★☆

まるで和風スイーツ！桜の香りが春を感じる1杯！ さくら☆いちごミルク	【主な材料】イチゴ、桜葉、リンゴ、オレンジ、豆乳 Rサイズ (83kcal) Lサイズ (97kcal) XLサイズ (111kcal) 甘さ：★★★ 酸味：★★☆ 野菜：★★☆
爽やかなデコポンの甘み！ビタミンたっぷりで美容効果◎ ピューティービタミン・デコポン	【主な材料】デコポン、オレンジ、リンゴ、ニンジン Rサイズ (76kcal) Lサイズ (90kcal) XLサイズ (101kcal) 甘さ：★★★ 酸味：★★☆ 美肌・疲労回復：★★☆

1日分の緑色野菜が摂れる！人気No.1スムージー。※XLサイズの場合

マジベジ・グリーン

【材料】チンゲン菜、ほうれん草、オレンジ、リンゴ

Rサイズ (74kcal) Lサイズ (87kcal) XLサイズ (99kcal)
620円 670円 720円



アンチエイジングに抗酸化！美肌効果も嬉しい。
抗酸化ピューティー・キウイ

【主な材料】キウイフルーツ、パイナップル、グレープフルーツ
Rサイズ (97kcal) Lサイズ (113kcal) XLサイズ (129kcal) 甘さ：★★★
酸味：★★☆ 野菜：★★☆

爽やかな酸味で、からだスッキリ！ビタミンたっぷり！
スッキリ☆ビタミンパイン

【主な材料】パイナップル、オレンジ、リンゴ
Rサイズ (90kcal) Lサイズ (105kcal) XLサイズ (120kcal) 甘さ：★★★
酸味：★★☆ 野菜：★★☆

忙しい時のエネルギー補給&疲労回復にオススメ！
パワーアップル・ソイ

【主な材料】リンゴ、バナナ、ニンジン、豆乳
Rサイズ (165kcal) Lサイズ (192kcal) XLサイズ (220kcal) 甘さ：★★★
酸味：★★☆ 野菜：★★☆

保存に便利な「パウチ」が登場！
ちょっと後で楽しみたいときに。

お家に持ち帰って、夜のデザートや翌日の朝食にしたい。
職場で保存して、美味しいスムージーで1日をスタートしたい。
そんな声にお応えして、専用のパウチをご用意しました。



● スムージーをパウチ容器に変更 ※Rサイズのみご対応可能 +150円

・お渡しから「24時間以内」にお召し上がりください。・なるべくお早めに冷蔵庫にお入れください。・分離した場合は、よく振ってからお飲みください。