

2/3日分の野菜！週替わりサラダランチ

週替わりサラダ（ハーフ）+ ミニポタージュ 1080円

独自のスムージー製法でつくる生ドレッシングを存分に味わえるサラダです。フワフワ食感のポタージュと一緒にどうぞ。

○塩パン or 雑穀ごはんセット +180円
塩パン or 雑穀ごはんをお選びいただけます

○選べるスムージーセット +600円
Rサイズのスムージーをお選びいただけます ※Lは+50円 XLは+100円



自家製ドレッシング
無料で増量OK

4/1(月)~6(土)まで
「ニンジンと和風ドレッシング」
ローストビーフと
新じゃがいもの和風サラダ
ジューシーなお肉とホクホクのじゃがいもが相性抜群。

4/8(月)~13(土)まで
「リンゴのゴマだれドレッシング」
春キャベツと豚肉の
ゴマだれサラダ
春キャベツの甘みとゴマの香りが楽しめる逸品。

温泉たまご
+80円で追加
4/15(月)~20(土)
「リンゴの和風ドレッシング」
新ごぼうと牛肉の
すき焼き風サラダ
柔らかな新ごぼうと牛肉で大人気のすき焼き風。

4/22(月)~30(火)まで
「キウイのバジルドレッシング」
生ハムとモッツアレラの
カプレーゼ風サラダ
旬のトマトとバジルが相性抜群の洋風サラダ。

4/1(月)~13(土)まで ブロッコリーのソイ・ポタージュ 4/15(月)~30(火)まで 新にんじんのソイ・ポタージュ

旬の野菜が主役！スパイスと生姜で温まるベジカレーランチ

ベジカレー（雑穀ごはん）+ ミニグリーンサラダ

1130円

【今月のカレー】新じゃがとブロッコリーのスパイスカレー

旬の新じゃがいもとブロッコリーをたっぷり使いました。ホクホクのじゃがいもとブロッコリーの香りが相性抜群です。



ぽかぽか温まる最高コンビ！ポタージュ&カレーランチ

雑穀ごはん + ミニポタージュ + ミニカレー + ミニグリーンサラダ

1230円

ポタージュもカレーもどちらも食べたい！そんなお客様の声から作りました。寒い季節にはからだの中から温まる最高の組み合わせです。



野菜をもりもり食べられる！特製ソースが味の決め手。「まかないごはん」シリーズ続々登場

自家製サルサソースが絶品 タコライスランチ

タコライス（雑穀ごはん）+ ミニポタージュ

1180円

スタッフの中で人気だった「まかない」を商品化。自家製のサルサソースがクセになる、野菜がたっぷり入ったタコライスです。



温泉たまご
+80円で追加



温泉たまご
+80円で追加

特製生姜ソースがクセになる ジンジャーポークライス

ジンジャーポークライス（雑穀ごはん）+ ミニポタージュ

1180円

「まかない」シリーズ新商品！たっぷりお野菜の上にドーンと豪快にジンジャーポークを盛り付けました。特製生姜ソースが豚肉の旨味を引き立ててくれます。



オプション&カスタマイズ

すべてのランチにOK

● 選べるスムージーセット +600円
Rサイズのスムージーをお選びいただけます ※Lは+50円 XLは+100円

● ポタージュをサイズアップ +400円
Rサイズ（ミニの約2倍）にサイズアップできます。

● メイン食材をボリュームアップ +400円
お肉や季節野菜のメイン食材だけを2倍に増量できます。

● 単品でのご注文

サラダハーフ	920円	サラダフル	1520円	ポタージュ	640円	パン or ごはん	250円
--------	------	-------	-------	-------	------	-----------	------

● ポタージュをミニカレーに変更 +500円
ミニポタージュをミニカレー（雑穀ごはん付）に変更できます。

● サラダをフルサイズに変更 +600円
ハーフサイズのサラダをフル（約2倍）に変更できます。

Free Delivery Service
無料宅配サービス

1,600円
から宅配

☎03-3563-8338

営業時間：8時~17時(宅配は10時~)
定休日：日曜日・祝日

今月のスムージー

[掲載メニュー提供期間] 4/1(月)~30(火)まで

スッキリ感抜群の1杯！整腸作用でおなかスッキリ！
おなかスッキリ・デコポン
【主な材料】チンゲン菜、デコポン、パイナップル、キウイフルーツ
Rサイズ (88kcal) Lサイズ (103kcal) XLサイズ (117kcal) 甘さ：★★☆ 酸味：★★☆ 野菜：★★☆
整腸作用・便秘 640円 690円 740円

まるで和風スイーツ！桜の香りが春を感じる1杯！
さくら*いちごミルク
【主な材料】イチゴ、桜、リンゴ、オレンジ、豆乳
Rサイズ (83kcal) Lサイズ (97kcal) XLサイズ (111kcal) 甘さ：★★★ 酸味：★★☆ 野菜：☆☆☆
免疫力・美白 640円 690円 740円

人気の1杯がイチゴを使って限定復活！アンチエイジングに◎
トマティー・リコピンク
【主な材料】トマト、イチゴ、グレープフルーツ、リンゴ
Rサイズ (76kcal) Lサイズ (90kcal) XLサイズ (104kcal) 甘さ：★★☆ 酸味：★★★ 野菜：★★☆
アンチエイジング 640円 690円 740円

爽やかなデコポンの甘み！ビタミンたっぷり美容効果◎
ビューティービタミン・デコポン
【主な材料】デコポン、オレンジ、リンゴ、コンジヤ
Rサイズ (103kcal) Lサイズ (120kcal) XLサイズ (137kcal) 甘さ：★★★ 酸味：★★☆ 野菜：★★☆
美肌・疲労回復 640円 690円 740円

1日分の緑色野菜が摂れる！人気No.1スムージー。※XLサイズの場合
マジベジ・グリーン 野菜補給・体質改善 甘さ：★★☆ 酸味：★★☆ 野菜：★★★
【材料】チンゲン菜、ほうれん草、オレンジ、リンゴ
Rサイズ (74kcal) Lサイズ (87kcal) XLサイズ (99kcal)
620円 670円 720円

おすすめ 旬のフルーツで作る、特別な1杯。
今月限定のマジベジ・グリーン × 今月の旬食材は…
【材料】チンゲン菜、ほうれん草、いちご、デコポン 全サイズ +50円 で変更できます。
いちご & デコポン

からだの中からデトックス！ダイエットにも◎
デトックス・ソイ・グリーン
【主な材料】ほうれん草、オレンジ、キウイフルーツ、バナナ、豆乳
Rサイズ (138kcal) Lサイズ (161kcal) XLサイズ (184kcal) 甘さ：★★★ 酸味：★★★ 野菜：★★☆
デトックス 630円 680円 730円

アンチエイジングに抗酸化！美肌効果も嬉しい。
抗酸化ビューティー・キウイ
【主な材料】キウイフルーツ、パイナップル、グレープフルーツ
Rサイズ (97kcal) Lサイズ (113kcal) XLサイズ (129kcal) 甘さ：☆☆☆ 酸味：★★★ 野菜：★★★
アンチエイジング 630円 680円 730円

酸味の効いた1杯で疲れをリセット！気分もリセット！
からだリセット・グリーン
【主な材料】小松菜、オレンジ、パイナップル、キウイフルーツ
Rサイズ (77kcal) Lサイズ (91kcal) XLサイズ (105kcal) 甘さ：★★☆ 酸味：★★★ 野菜：★★☆
疲労回復・ストレス 640円 690円 740円

爽やかな酸味で、からだスッキリ！ビタミンたっぷり！
スッキリ☆ビタミンパン
【主な材料】パイナップル、オレンジ、リンゴ
Rサイズ (90kcal) Lサイズ (106kcal) XLサイズ (122kcal) 甘さ：★★★ 酸味：★★★ 野菜：☆☆☆
整腸・ダイエット 630円 680円 730円

免疫カアップ！疲労回復！ゲンキイッパイの1杯！
アイム・ファイン！パイン！
【主な材料】チンゲン菜、パイナップル、リンゴ
Rサイズ (82kcal) Lサイズ (96kcal) XLサイズ (110kcal) 甘さ：★★☆ 酸味：★★☆ 野菜：★★☆
免疫力・疲労回復 620円 670円 720円

忙しい時のエネルギー補給&疲労回復にオススメ！
パワーアップ・ソイ
【主な材料】リンゴ、バナナ、豆乳
Rサイズ (165kcal) Lサイズ (192kcal) XLサイズ (220kcal) 甘さ：★★★ 酸味：☆☆☆ 野菜：☆☆☆
エネルギー・疲労回復 620円 670円 720円



保存に便利な「パウチ」が登場！ちょっと後で楽しみたいときに。

お家に持ち帰って、夜のデザートや翌日の朝食にしたい。職場で保存して、美味しいスムージーで1日をスタートしたい。そんな声にお応えして、専用のパウチをご用意しました。

● スムージーをパウチ容器に変更 ※Rサイズのみ対応可能 +150円

・お渡しから「24時間以内」にお召し上がりください。・なるべくお早めに冷蔵庫にお入れください。・分離した場合は、よく振ってからお飲みください。